



眩晕

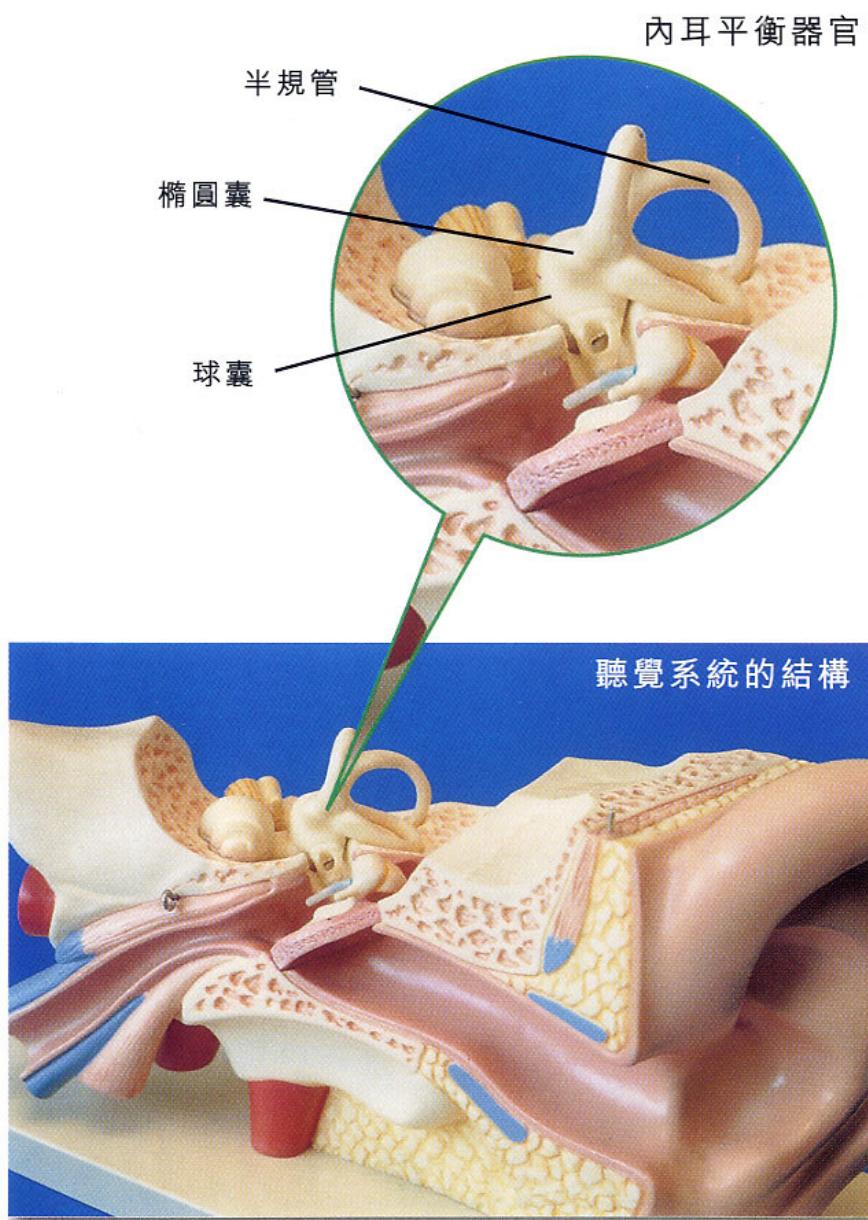
香港聽力學會
HONG KONG SOCIETY OF AUDIOLOGY



眩晕

眩晕是目前第二普遍看医生的原因。根据统计，七成人曾有眩晕的经験。

内耳里的前庭器是人体的基本平衡器官，前庭器包括椭圆囊、球囊及三个半规管。内耳里充满淋巴液体，其功能是感应声音、空间方向和头部移动。



甚麼是眩暈？

眩暈是由於平衡或身體對空間定向產生障礙而出現的一種感覺。症狀包括覺得周圍的景物旋轉、自身旋轉或上下移動；頭輕輕、腳步浮浮或有進入虛幻世界的感覺，嚴重的甚至會作嘔和作悶。

眩暈的成因

眩暈的成因非常複雜，但通常是由於內耳的平衡系統出現問題，因此患者一般都會有聽力問題和耳鳴的情況出現。眩暈的成因包括：

病毒感染。病毒通常會破壞其中一隻耳朵內耳的平衡功能，引起嚴重眩暈。這個情況會持續幾日，患者會作悶和嘔吐。更嚴重的會持續幾個星期，直至腦部慢慢適應只接收一隻內耳的平衡訊息（補償效應），患者便會恢復平衡。

梅尼爾病。醫學界仍未十分了解此病症的成因，但一般相信是與內耳淋巴液失去平衡有關。通常梅尼爾病引發的眩暈會持續十五分鐘至幾個小時不等，其他的徵狀包括耳鳴、耳朵漲痛及聽力間歇性出現問題。梅尼爾病是會反覆發作。

其他成因還有頭部受傷、頸椎移位或精神壓力。但眩暈也可能是原因不明的，例如良性陣發性位置性眩暈。這種眩暈只會在頭部移動到某個位置時出現，這可能是病毒感染或頭部受傷的後遺症，也可能和衰老有關。

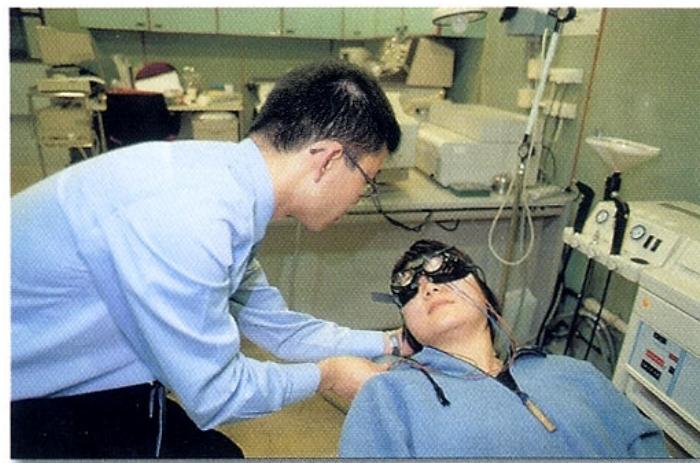
有眩暈該怎麼辦？

如果有眩暈的感覺應該先去看家庭醫生。家庭醫生會作出詳細的檢查，診斷眩暈的原因，有需要時再轉介病人到耳鼻喉或腦神經專科作更詳細的檢查。

眩暈的診治

一般來說，醫生會作出詳細的臨床檢查或其他檢查，如驗血、磁力共振、心電圖等。如有需要，聽力學家會為患者進行詳細的平衡檢查。例如眼震電圖、旋轉椅檢查、霍午派克試驗、耳蝸電圖等。綜合有關的檢查結果，醫生便可以作出正確的診斷。

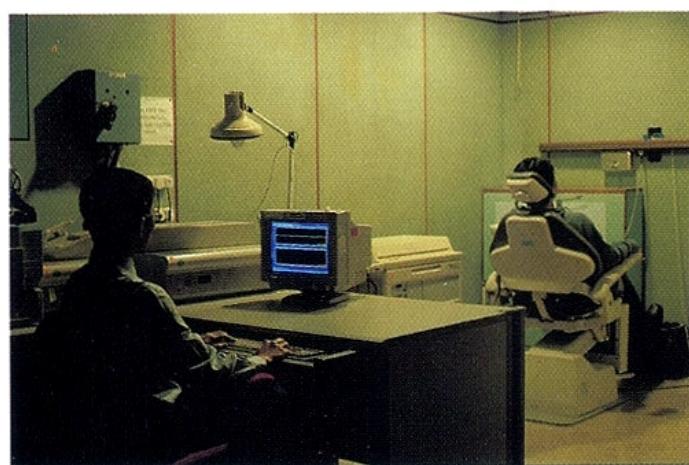
大多數眩暈會漸漸消失，不過在這種徵狀消失前，醫生會開一些止暈止嘔藥物來紓緩患者不適的感覺。如有需要，醫生會安排一些訓練平衡的運動，幫助患者的腦部適應只接受一隻內耳訊息。如果證實患上梅尼爾病，醫生可能會要求患者進食低鈉的食物，減少內耳的液體量，也可能開一些利尿劑，幫助患者消除體內多餘的液體。練習鬆弛技巧和特定的運動、保持心境開朗及避免食用刺激性物品，如尼古丁、酒精、咖啡因也有助減輕眩暈的不適感覺。



霍午派克試驗



旋轉椅檢查



眼震電圖

電腦姿勢描計法



平衡訓練

本冊子是由以下機構贊助印制：



九龍聽覺服務有限公司

PHONAK
hearing systems

峰力聽覺中心有限公司



唯聽香港聽覺及言語中心

RESONG
理聲

理聲聽覺服務中心

香 港 聽 力 學 會
HONG KONG SOCIETY OF AUDIOLOGY



香港中央郵政信箱九四七九號

<http://www.audiology.org.hk>

如未得本學會同意，不能轉載書中內容及圖片。